

Merkblatt für die Alternativversicherung myFlex.

	Premium	Balance	Economy
Ambulante und stationäre Behandlungen Komplementärmedizinische Behandlungen inkl. anerkannter und verordneter Heilmittel (exkl. Pflege, Kost und Logis)	75 %, max. CHF 10 000/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 3000/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 1000/Kalenderjahr
Behandlungen mit eingeschränkter Deckung Einzelne Methoden wie medizinische und klassische Massagen mit separater Limite (in der Auflistung mit * markiert)	75 %, max. CHF 2000/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 600/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 200/Kalenderjahr

CSS-Methodenliste

Eine Leistungspflicht der CSS Versicherung AG besteht nur bei denjenigen Methoden und Submethoden, welche in der nachfolgend abschliessenden Aufzählung aufgeführt sind (in Klammern jeweils die Methoden-Nr. des EMR).

Akupressur (3, 417, 4171)	Colon-Hydrotherapie (51)	Kinesiologie (100, 411, 4111)
Akupunkt-Massage (6, 401, 4011)	Colon-Massage (221)*	Klassische Massage (102, 221)*
Akupunktur (4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441)**	Craniosacral Therapie (53, 407, 4071)	Kunsttherapie (231, 232, 233, 234, 235)
Alexander-Technik (7, 400, 4001)	Diätetik NHP (218)	Laser-Akupunktur (107, 108)
Anmo/Tuina (8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441)	Dorn-/Breuss-Therapie (360, 3601)	Lymphdrainage, manuelle (111, 118)*
Anthroposophische Medizin (10)	Dorntherapie, Zusatzqualifikation (43)	Maltherapie (114, 115, 234, 2341, 2342)
Aquatische Körperarbeit (402, 4021)	Dramatherapie (58, 232, 2321, 2322)	Massagetechniken (118, 360, 3601)*/**
Aromatherapie (11)	Elektrotherapie (66, 118*)**	Mesotherapie (120)
Arzneimitteltherapie (300, 320, 340, 343, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3601)**	Elektroakupunktur (64)	Moxa/Moxibustion (123, 124)
Atemtherapie (13, 403, 4031)	Ernährungsberatung (68, 69)	Musiktherapie (127, 128, 233, 2331, 2332)
Ausleitende Verfahren (28, 170, 219, 300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)**	Ernährungstherapie (300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)	Muskelreflexzonenmassage (221)*
Autogenes Training (20)***	Eutonie Gerda Alexander (73, 408, 4081)	Neuraltherapie (nur von Ärzten und Zahnärzten)
Ayurveda-Ernährungsberatung (23, 24, 57)	Farbpunktur (75)	Ohrakupunktur (135, 136)
Ayurveda-Heilmittel (25, 26)	Farbtherapie (76)	Ordnungstherapie (300, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3441, 3601)
Ayurveda-Massage (27, 28, 57, 300, 3001)	Faszientherapie (421, 4211)	Organisch-rythmische Bewegungsbildung nach Medau (138)
Ayurveda-Therapie (404, 4041)	Feldenkrais (78, 409, 4091)***	Ortho-Bionomy (139)
Ayurvedische Güsse (28, 300, 3001)	Figurespiel-Therapie (158)	Osteopathie (141, 223, 2231, 2232)
Bach-Blütentherapie (29)	Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI), Zusatzqualifikation (84)	Ozontherapie (142)
Bewegungs- und Tanztherapie nach Hauschild-Sutter (184, 231, 2311, 2312)	Fussreflexzonen-Massage (81, 118, 221)*	
Bewegungstherapie integrativ/klinisch (32, 231, 2311, 2312)	Gestaltungstherapie (234, 2341, 2342)	
Bewegungs- und Körpertherapie (405, 4051)	Hatha-Yoga (88, 416, 4161)***	Pferdegestützte Therapie (90)
Bindegewebs-Massage (34)*	Heileurythmie (89, 410, 4101)	Phytotherapie (145, 146)
Biodynamik (420, 4201)	Homöopathie, klassische (91, 320, 3201)	Plastisch-therapeutisches Gestalten (148)
Biofeedback (37)	Hydrotherapie (118*, 220)**	Polarity (149, 412, 4121)
Bioresonanztherapie (38, 360, 3601)		Psychomotorik (152)
Bioresonanz, Zusatzqualifikation (56)	Intermediale Therapie (97, 235, 2351, 2352)	Rebalancing (413, 4131)
Blutegel (44, 300, 360, 3001, 3601)		Reflexzonen-Massage (163, 221)*
Brain Gym (45)		Reflexzonentherapie (240, 360, 3601, 419, 4191)*

Rythmische Massage (213, 422, 4221)*
Rolfing/Strukturelle Integration
(166, 418, 4181)
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (168)
Schröpfen (169, 170)
Shiatsu (172, 415, 4151)
Sophrologie Bio-Dynamique/ Caycédienne
(174, 214)
Spiraldynamik (500, 501)

Therapeutische Sprachgestaltung,
anthroposophische (177, 232, 2321, 2322)
Tomatis (190)
Touch for Health (191)
Trager (192, 423, 4231)

Wickel/Umschläge (204, 118*)
Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/Therapie (206)

Erläuterungen

Unter EMR versteht die CSS das Erfahrungsmedizinische Register (EMR, Basel).

*Behandlungen mit eingeschränkter Deckung (gemäss Ziffer 3.2. der Zusatzbedingungen Alternativversicherung myFlex). Die Leistung für diese Behandlungen wird an die entsprechende Jahreshöchstsumme angerechnet.

Limitierte Leistungen für folgende Behandlungen

beim Medizinischen Masseur/in (118):

Elektrotherapie, Fussreflexzonen-Therapie, Hydrotherapie, Lymphdrainage; manuelle, Massagetechniken, Wickel/Umschläge

**Erläuterungen zu einzelnen Methoden:

- Akupunktur beinhaltet Elektroakupunktur, Laser-Akupunktur, Moxibustion und Ohrakupunktur
- Ausleitende Verfahren beinhaltet folgendes: Schröpfen, Baunscheidtieren, Guasha, Purgieren, Aderlass
- Elektrotherapie gemäss EMR-Nr. 66: Nur die konventionelle Form
- Hydrotherapie gemäss EMR-Nr. 118 und 220 umfasst: Güsse, Waschungen, Bäder, Kneipp-Wasseranwendungen, Balneologie, Wickel, Umschläge, Fango
- Massagetechniken gem. EMR 118, 360 und 3601 (beinhaltet Bindegewebs-Massage, Colon-Massage, klassische Massage, Triggerpunkt-Massage)
- Arzneimitteltherapie beinhaltet: Phytotherapie, funktionelle Homöopathie, Bachblüten, Spagyrik, Biochemie nach Schüssler, etc.

***Es werden nur Einzeltherapien (keine Gruppentherapien) übernommen