

Mémo pour l'assurance pour médecine alternative myFlex.

	Premium	Balance	Economy
Traitements ambulatoires et stationnaires Traitements de médecine complémentaire, y compris les médicaments prescrits et reconnus (frais d'hébergement, de pension et de soins exclus)	75 %, max. CHF 10 000/année civile	75 %, max. CHF 3000/année civile	75 %, max. CHF 1000/année civile
Traitements avec couverture limitée Certaines méthodes telles que massages médicaux et classiques avec limite séparée (figurant avec * dans la liste)	75 %, max. CHF 2000/année civile	75 %, max. CHF 600/année civile	75 %, max. CHF 200/année civile

CSS-liste méthodes reconnues

La CSS Assurance SA n'est tenue au versement de prestations que pour les méthodes et sous-méthodes mentionnées explicitement dans l'énumération suivante considérée comme exhaustive (entre parenthèses, numéro de la méthode du RME).

Acupression (3, 417, 4171)	Hatha-Yoga (88, 416, 4161)***	Mésothérapie (120)
Acupuncture (4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441)**	Homéopathie calssique (91, 320, 3201)	Modelage plastique thérapeutique (148)
Acupuncture des oreilles (135, 136)	Hydrothérapie (118*, 220)**	Moxa/Moxibustion (123, 124)
Acupunture par laser (107, 108)	Hydrothérapie du côlon (51)	Musicothérapie (127, 128, 233, 2331, 2332)
Anmo/Tuina (8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441)	Jets ayurvédique (28, 300, 3001)	Orthonomie fonctionnelle et intégration (FOI), qualification supplémentaire (84)
Aromathérapie (11)	Kinésiologie (100, 411, 4111)	Ortho-Bionomy (139)
Art-thérapie (231, 232, 233, 234, 235)	Massage ayurvédique (27, 28, 57, 300, 3001)	Ostéopathie (141, 223, 2231, 2232)
Art de parole thérapeutique (177, 232, 2321, 2322)	Massage classique (102, 221)*	Oxygénothérapie en plusieurs étapes (168)
Ayurvéda thérapie (404, 4041)	Massage de zones réflexes musculaires (221)*	Phytothérapie (145, 146)
Biofeedback (37)	Massage des zones réflexes du pied (81, 118, 221)*	Polarity (149, 412, 4121)
Brain Gym (45)	Massage des zones réflexes (163, 221)*	Psychomotricité (152)
Cataplasmes/enveloppements (204, 118*)	Massage du point d'acupuncture (6, 401, 4011)	Réflexothérapie (240, 360, 3601, 419, 4191)*
Chromopuncture (75)	Massage du tissu conjonctif (34)*	Rolfing/Intégration structurelle (166, 418, 4181)
Conseil en alimentaton ayurvédique (23, 24, 57)	Massage du côlon (221)*	Sangsues (44, 300, 360, 3001, 3601)
Conseil en alimentation (68, 69)	Massage selon Trager (192, 423, 4231)	Shiatsu (172, 415, 4151)
Diététique NHP (218)	Massage rythmiques (213, 422, 4221)*	Sophrologie Bio-Dynamique/
Drainage lymphatique manuel (111, 118)*	Médecine anthropophique (10)	Caycédienne (174, 214)
Electrothérapie (66, 118)**	Médicaments ayurvédiques (25, 26)	Spiraldynamik (500, 501)
Électroacupuncture (64)	Méthode biodynamique (420, 4201)	Technique Alexander (7,400,4001)
Équilibration vertébrale (206)	Méthodes de détoxification (28, 170, 219, 300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)**	Technique de massage (118, 360, 3601)*/**
Eurythmie thérapeutique (89, 410, 4101)	Méthode Feldenkrais (78, 409, 4091)***	Thérapie respiratoire (13, 403, 4031)
Eutonie Gerda Alexander (73, 408, 4081)	Méthode rebalancing (413, 4131)	Thérapie des fleurs de Bach (29)
Fasciathérapie (421, 4211)		Thérapie par la danse et le mouvement selon Hauschild-Sutter (184, 231, 2311, 2312)
Formation du mouvement rythmo-organique Medau (138)		Thérapie par le mouvement, intégral/clinique (32, 231, 2311, 2312)

Thérapie corporelle par le mouvement (405, 4051)	Thérapie de la peinture (114, 115, 234, 2341, 2342)
Thérapie de Biorésonance (38, 360, 3601)	Thérapie neurale (uniquement dispensée par des médecins et des dentistes)
Thérapie de Biorésonance, qualification supplémentaire (56)	Thérapie de l'ordre (300, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3441, 3601)
Thérapie craniocentrale (53, 407, 4071)	Thérapie avec le cheval (90)
Thérapie Dorn/Breuss (360, 3601)	Thérapie par l'ozone (142)
Thérapie Dorn, qualification supplémentaire (43)	Tomatis (190)
Thérapie par le drame (58, 232, 2321, 2322)	Touch for Health (191)
Thérapie nutritionnelle (300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)	Traitement médicamenteux (300, 320, 340, 343, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3601)**
Thérapie par la couleur (76)	Training autogène (20)***
Thérapie de théâtre de marionnette (158)	Travail corporel aquatique (402, 4021)
Thérapie à médiation plastique (234, 2341, 2342)	
Thérapie intermédiaire (97, 235, 2351, 2352)	Ventouses (169, 170)

Explications

Par RME la CSS entend le registre de médecine empirique (RME, Bâle).

*Traitements avec couverture limitée (selon chiffre 3.2. des conditions complémentaires de l'assurance pour médecine alternative myFlex). La prestation pour ces traitements est imputée à la somme d'assurance annuelle maximale correspondante.

Traitements avec couverture limitée pour le suivi dans les massages médicaux (118):

Électrothérapie, Massage de zones réflexes du pied, Hydrothérapie, Drainage lymphatique, Technique de massage, Cataplasmes/enveloppements

**Explications au sujet des diverses méthodes:

- Acupuncture incluent Électroacupuncture, Acupuncture par le laser, Moxibustion et Acupuncture des oreilles
- Méthodes de dérivation incluent: Ventouses, Méthode Baunscheidt, Gua sha, purger, saignée.
- Électrothérapie selon RME-N° 66: Seulement la forme conventionnelle
- Hydrothérapie selon RME-N° 118 et 220 comprend: jets, lavages, bains, utilisations de l'eau selon Kneipp, balnéologie, cataplasmes, enveloppements, fango
- Technique de massage selon RME-N° 118, 360 et 3601 comprend: massage du tissu conjonctif, massage du côlon, massage classique, massage des points trigger
- Traitement médicamenteux incluent: phytothérapie, l'homéopathie fonctionnelle, les fleurs de Bach, spagyrie, biochimie selon Schüssler, etc.

***Seules les thérapies individuelles sont prises en charge (pas les thérapies de groupe)