

Promemoria per l'Assicurazione per medicina alternativa myFlex.

	Premium	Balance	Economy
Trattamenti ambulatoriali e stazionari Trattamenti di medicina complementare incl. i rimedi curativi riconosciuti e prescritti (escl. cura, vitto e alloggio)	75 %, max. CHF 10 000/anno civile	75 %, max. CHF 3000/anno civile	75 %, max. CHF 1000/anno civile
Trattamenti con copertura limitata Singoli metodi come massaggio medico e classico con limite separato (nell'elenco contrassegnato con *)	75 %, max. CHF 2000/anno civile	75 %, max. CHF 600/anno civile	75 %, max. CHF 200/anno civile

Lista CSS dei metodi riconosciuti nell'ambito

L'obbligo a versare prestazioni per la CSS Assicurazione SA esiste soltanto per i metodi e sottometodi esplicitamente menzionati nell'elenco esaustivo qui di seguito riportato (tra parentesi sono riportati i n° del metodo secondo RME) e che il/la terapeuta eseguito rispetta le direttive della CSS.

Agopressione (3, 417, 4171)	Getto ayurvedico (28, 300, 3001)	Polarity (149, 412, 4121)
Agopuntura (4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441)**	Hatha-Yoga (88, 416, 4161)***	Psicomotricità (152)
Agopuntura auricolare (135, 136)	Idroterapia (118*, 220)**	Rebalancing (413, 4131)
Agopuntura al laser (107, 108)	Idroterapia del colon (51)	Riflessoterapia (240, 360, 3601, 419, 4191)
Anmo/Tuina (8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441)	Kinesiologia (100, 411, 4111)	Riflessologia del piede (81, 118, 221)*
Aromaterapia (11)	Lavoro corporeo acquatico (402, 4021)	Rimedi curativi ayurvedici (25, 26)
Arteterapie (231, 232, 233, 234, 235)	Linfodrenaggio manuale (111, 118)*	Rolfing/Integrazione strutturale (166, 418, 4181)
Arte della parola terapeutica (177, 232, 2321, 2322)	Massaggio ayurveda (27, 28, 57, 300, 3001)	Salassi (169, 170)
Ayurveda terapia (404, 4041)	Massaggio classico (102, 221)*	Sanguisughe (44, 300, 360, 3001, 3601)
Biodinamica (420, 4201)	Massaggio delle zone riflesse muscolari (221)*	Shiatsu (172, 415, 4151)
Biofeedback (37)	Massaggio riflessogeno (163, 221)*	Sofrologia biodinamica/caycediana (174, 214)
Biorisonanza, qualifica supplementare (56)	Massaggio dei punti di agopuntura (6, 401, 4011)	Spiraldynamik (500, 501)
Brain Gym (45)	Massaggio connettivale (34)*	Tecnica di Alexander (7, 400, 4001)
Cataplasmi/impacchi (204, 118*)	Massaggio del colon (221)*	Tecniche di massaggio (118, 360, 3601)*/**
Cromopuntura (75)	Massaggio ritmico (213, 422, 4221)*	Terapia con il cavallo (90)
Cromoterapia (76)	Medicina antroposofica (10)	Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale (206)
Consigli dietetici ayurvedici (23, 24, 57)	Mesoterapia (120)	Terapia dei movimenti organico-ritmici Medau (138)
Consigli dietetici (68, 69)	Metodo Trager (192, 423, 4231)	Terapia respiratoria (13, 403, 4031)
Dietetica NHP (218)	Modellaggio plastico terapeutico (148)	Terapia con i fiori di Bach (29)
Drammaterapia (58, 232, 2321, 2322)	Moxa/Moxibustione (123, 124)	Terapia della danza e del movimento secondo Hausschild-Sutter (184, 231, 2311, 2312)
Elettroterapia (66, 118*)**	Musicoterapia (127, 128, 233, 2331, 2332)	Terapia dei movimenti, integrativa/clinica (32, 231, 2311, 2312)
Elettroagopuntura (64)	Omeopatia (classica) (91, 320, 3201)	Terapia per il corpo e del movimento (405, 4051)
Euritmia terapeutica (89, 410, 4101)	Ortho-Bionomy (139)	Terapia biorisonanza (38, 360, 3601)
Eutonie Gerda Alexander (73, 408, 4081)	Ortonomia funzionale e integrazione, qualifica supplementare (84)	Terapia craniosacrale (53, 407, 4071)
Fasciaterapia (421, 4211)	Osteopatia (141, 223, 2231, 2232)	
Feldenkrais (78, 409, 4091)***	Ossigenoterapia in diverse tappe (168)	
Fitoterapia (145, 146)	Ozonoterapia (142)	

Terapia Dorn/Breuss (360, 3601)	Terapia dell'ordine (300, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3441, 3601)
Terapia Dorn, qualifica supplementare (43)	Terapie devianti e ablative (28, 170, 219, 300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)**
Terapia nutrizionale (300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)	Terapia medicamentosa (300, 320, 340, 343, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3601)**
Terapia con le marionette (158)	Tomatis (190)
Terapia di modellaggio (234, 2341, 2342)	Touch for Health (191)
Terapia intermediale (97, 235, 2351, 2352)	Training autogeno (20)***
Terapia della pittura (114, 115, 234, 2341, 2342)	
Terapia neurale (soltanto eseguita da medici e dentisti)	

Spiegazioni

Per RME la CSS intende il Registro della medicina empirica (RME, Basilea).

*Trattamenti con copertura limitata (secondo cifra 3.2. delle condizioni supplementari dell'Assicurazione per medicina alternativa myFlex). La prestazione per questo trattamento sarà computata alla relativa somma annua massima.

I trattamenti con copertura limitata in caso di massaggi medicali (metodo 118):

elettroterapia, riflessologia del piede, idroterapia, linfodrenaggio, tecniche di massaggio, cataplasmi/impacchi

**Spiegazioni su singoli metodi:

- Agopuntura comprende elettroagopuntura, agopuntura al laser, moxibustione e agopuntura auricolare
- Terapie devianti e ablative comprende: coppettazione, metodo bauscheidt, guasha, purghe, salassi
- Elettroterapia secondo RME Nr. 66: soltanto la forma convenzionale
- Idroterapia secondo RME 118 e 220 comprende: getti, lavaggi, bagni, idroterapia Kneipp, balneoterapia, cataplasmi, impacchi, fango
- Tecniche di massaggio secondo RME Nr. 118, 360 e 3601 comprende massaggio del tessuto, massaggio connettivale, massaggio del colon, massaggio classico, massaggio dei punti trigger
- Terapia medicamentosa comprende: fitoterapia, omeopatia funzionale, fiori di Bach, spagirica, biochimica secondo Schuessler, ecc.

***Sono prese a carico solo terapie individuali (non terapie di gruppo)