

Merkblatt für die Alternativversicherung.

(AVB 01.2017, AVB 01.2010, AVB 01.2001 und AVB 01.1997)

CSS-Methodenliste

Eine Leistungspflicht der CSS Versicherung AG besteht nur bei denjenigen Methoden und Submethoden, welche in der nachfolgend abschliessenden Aufzählung aufgeführt sind (in Klammern jeweils die Methoden-Nr. des des EMR) und die ausführende Therapeutin oder der ausführende Therapeut die CSS-Richtlinien erfüllt.

Akupressur (3, 417, 4171)	Elektrotherapie (66, 118)*	Ortho-Bionomy (139)
Akupunkt-Massage (6, 401, 4011)	Elektroakupunktur (64)	Osteopathie (141, 223, 2231, 2232)
Akupunktur (4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441)*	Ernährungsberatung (68, 69)	Ozontherapie (142)
Alexander-Technik (7, 400, 4001)	Ernährungstherapie (300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)	Pferdegestützte Therapie (90)
Anmo/Tuina (8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441)	Eutonie Gerda Alexander (73, 408, 4081)	Phytotherapie (145, 146)
Anthroposophische Medizin (10)	Farbpunktur (75)	Plastisch-therapeutisches Gestalten (148)
Aquatische Körperarbeit (402, 4021)	Farbtherapie (76)	Polarity (149, 412, 4121)
Aromatherapie (11)	Faszientherapie (421, 4211)	Psychomotorik (152)
Arzneimitteltherapie (300, 320, 340, 343, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3601)*	Feldenkrais (78, 409, 4091)**	Rebalancing (413, 4131)
Atemtherapie (13, 403, 4031)	Figurespiel-Therapie (158)	Reflexzonen-Massage (163, 221)
Ausleitende Verfahren (28, 170, 219, 300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)*	Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI), Zusatzqualifikation (84)	Reflexzonentherapie (240, 360, 3601, 419, 4191)*
Autogenes Training (20)**	Fussreflexzonen-Massage (81, 118, 221)	Rythmische Massage (213, 422, 4221)
Ayurveda-Ernährungsberatung (23, 24, 57)	Gestaltungstherapie (234, 2341, 2342)	Rolfing/Strukturelle Integration (166, 418, 4181)
Ayurveda-Heilmittel (25, 26)	Hatha-Yoga (88, 416, 4161)**	Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (168)
Ayurveda-Massage (27, 28, 57, 300, 3001)	Heileurythmie (89, 410, 4101)	Schröpfen (169, 170)
Ayurveda-Therapie (404, 4041)	Homöopathie, klassische (91, 320, 3201)	Shiatsu (172, 415, 4151)
Ayurvedische Güsse (28, 300, 3001)	Hydrotherapie (118, 220)*	Sophrologie Bio-Dynamique/ Caycédiene (174, 214)
Bach-Blütentherapie (29)	Intermediale Therapie (97, 235, 2351, 2352)	Spiraldynamik (500, 501)
Bewegungs- und Tanztherapie nach Hauschild-Sutter (184, 231, 2311, 2312)	Kinesiologie (100, 411, 4111)	Therapeutische Sprachgestaltung, anthroposophische (177, 232, 2321, 2322)
Bewegungstherapie integrativ/klinisch (32, 231, 2311, 2312)	Klassische Massage (102, 221)	Tomatis (190)
Bewegungs- und Körpertherapie (405, 4051)	Kunsttherapie (231, 232, 233, 234, 235)	Touch for Health (191)
Bindegewebs-Massage (34)	Laser-Akupunktur (107, 108)	Trager (192, 423, 4231)
Biodynamik (420, 4201)	Lymphdrainage, manuelle (111, 118)	Wickel/Umschläge (204, 118)
Biofeedback (37)	Malthherapie (114, 115, 234, 2341, 2342)	Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/Therapie (206)
Bioresonanztherapie (38, 360, 3601)	Massagetechniken (118, 360, 3601)*	
Bioresonanz, Zusatzqualifikation (56)	Mesotherapie (120)	
Blutegel (44, 300, 360, 3001, 3601)	Moxa/Moxibustion (123, 124)	
Brain Gym (45)	Musiktherapie (127, 128, 233, 2331, 2332)	
Colon-Hydrotherapie (51)	Muskelreflexzonenmassage (221)	
Colon-Massage (221)	Neuraltherapie (nur von Ärzten und Zahnärzten)	
Craniosacral Therapie (53, 407, 4071)	Ohrakupunktur (135, 136)	
Diätetik NHP (218)	Ordnungstherapie (300, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3441, 3601)	
Dorn-/Breuss-Therapie (360, 3601)	Organisch-rythmische Bewegungsbildung nach Medau (138)	
Dorntherapie, Zusatzqualifikation (43)		
Dramatherapie (58, 232, 2321, 2322)		

Erläuterungen

Unter EMR versteht die CSS das Erfahrungsmedizinische Register (EMR, Basel).

*Erläuterungen zu einzelnen Methoden:

- Akupunktur beinhaltet Elektroakupunktur, Laser-Akupunktur, Moxibustion und Ohrakupunktur
- Ausleitende Verfahren beinhaltet folgendes: Schröpfen, Baunscheidtieren, Guasha, Purgieren, Aderlass
- Elektrotherapie gemäss EMR-Nr. 66: Nur die konventionelle Form
- Hydrotherapie gemäss EMR-Nr. 118 und 220 umfasst: Güsse, Waschungen, Bäder, Kneipp-Wasseranwendungen, Balneologie, Wickel, Umschläge, Fango
- Massagetechniken gem. EMR 118, 360 und 3601 (beinhaltet Bindegewebs-Massage, Colon-Massage, klassische Massage, Triggerpunkt-Massage)
- Arzneimitteltherapie beinhaltet: Phytotherapie, funktionelle Homöopathie, Bachblüten, Spagyrik, Biochemie nach Schüssler, etc.

**Es werden nur Einzeltherapien (keine Gruppentherapien) übernommen