

Merkblatt für die Alternativversicherung.

(AVB 01.2017, AVB 01.2010, AVB 01.2001 und AVB 01.1997)

CSS-Methodenliste

Eine Leistungspflicht der CSS Versicherung AG besteht nur bei denjenigen Methoden und Submethoden, welche in der nachfolgend abschliessenden Aufzählung aufgeführt sind (in Klammern jeweils die Methoden-Nr. des EMR).

Akupressur (3, 417, 4171)	Ernährungsberatung (68, 69)	Pferdegestützte Therapie (90)
Akupunkt-Massage (6, 401, 4011)	Ernährungstherapie (300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)	Phytotherapie (145, 146)
Akupunktur (4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441)*	Eutonie Gerda Alexander (73, 408, 4081)	Plastisch-therapeutisches Gestalten (148)
Alexander-Technik (7, 400, 4001)	Farbpunktur (75)	Polarity (149, 412, 4121)
Anmo/Tuina (8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441)	Farbtherapie (76)	Psychomotorik (152)
Anthroposophische Medizin (10)	Faszientherapie (421, 4211)	Rebalancing (413, 4131)
Aquatische Körperarbeit (402, 4021)	Feldenkrais (78, 409, 4091)**	Reflexzonen-Massage (163, 221)
Aromatherapie (11)	Figurespiel-Therapie (158)	Reflexzonentherapie (240, 360, 3601, 419, 4191)*
Arzneimitteltherapie (300, 320, 340, 343, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3601)*	Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI), Zusatzqualifikation (84)	Rythmische Massage (213, 422, 4221)
Atemtherapie (13, 403, 4031)	Fussreflexzonen-Massage (81, 118, 221)	Rolfing/Strukturelle Integration (166, 418, 4181)
Ausleitende Verfahren (28, 170, 219, 300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)*	Gestaltungstherapie (234, 2341, 2342)	Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (168)
Autogenes Training (20)**	Hatha-Yoga (88, 416, 4161)**	Schröpfen (169, 170)
Ayurveda-Ernährungsberatung (23, 24, 57)	Heileurythmie (89, 410, 4101)	Shiatsu (172, 415, 4151)
Ayurveda-Heilmittel (25, 26)	Homöopathie, klassische (91, 320, 3201)	Sophrologie Bio-Dynamique/ Caycédienne (174, 214)
Ayurveda-Massage (27, 28, 57, 300, 3001)	Hydrotherapie (118, 220)*	Spiraldynamik (500, 501)
Ayurveda-Therapie (404, 4041)	Intermediale Therapie (97, 235, 2351, 2352)	Therapeutische Sprachgestaltung, anthroposophische (177, 232, 2321, 2322)
Ayurvedische Güsse (28, 300, 3001)	Kinesiologie (100, 411, 4111)	Tomatis (190)
Bach-Blütentherapie (29)	Klassische Massage (102, 221)	Touch for Health (191)
Bewegungs- und Tanztherapie nach Hauschild-Sutter (184, 231, 2311, 2312)	Kunsttherapie (231, 232, 233, 234, 235)	Trager (192, 423, 4231)
Bewegungstherapie integrativ/klinisch (32, 231, 2311, 2312)	Laser-Akupunktur (107, 108)	Wickel/Umschläge (204, 118)
Bewegungs- und Körpertherapie (405, 4051)	Lymphdrainage, manuelle (111, 118)	Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/Therapie (206)
Bindegewebs-Massage (34)	Malthherapie (114, 115, 234, 2341, 2342)	
Biodynamik (420, 4201)	Massagetechniken (118, 360, 3601)*	
Biofeedback (37)	Mesotherapie (120)	
Bioresonanztherapie (38, 360, 3601)	Moxa/Moxibustion (123, 124)	
Bioresonanz, Zusatzqualifikation (56)	Musiktherapie (127, 128, 233, 2331, 2332)	
Blutegel (44, 300, 360, 3001, 3601)	Muskelreflexzonenmassage (221)	
Brain Gym (45)	Neuraltherapie (nur von Ärzten und Zahnärzten)	
Colon-Hydrotherapie (51)	Ohrakupunktur (135, 136)	
Colon-Massage (221)	Ordnungstherapie (300, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3441, 3601)	
Craniosacral Therapie (53, 407, 4071)	Organisch-rythmische Bewegungsbildung nach Medau (138)	
Diätetik NHP (218)	Ortho-Bionomy (139)	
Dorn-/Breuss-Therapie (360, 3601)	Osteopathie (141, 223, 2231, 2232)	
Dorntherapie, Zusatzqualifikation (43)	Ozontherapie (142)	
Dramatherapie (58, 232, 2321, 2322)		
Elektrotherapie (66, 118)*		
Elektroakupunktur (64)		

Erläuterungen

Unter EMR versteht die CSS das Erfahrungsmedizinische Register (EMR, Basel).

*Erläuterungen zu einzelnen Methoden:

- Akupunktur beinhaltet Elektroakupunktur, Laser-Akupunktur, Moxibustion und Ohrakupunktur
- Ausleitende Verfahren beinhaltet folgendes: Schröpfen, Baunscheidtieren, Guasha, Purgieren, Aderlass
- Elektrotherapie gemäss EMR-Nr. 66: Nur die konventionelle Form
- Hydrotherapie gemäss EMR-Nr. 118 und 220 umfasst: Güsse, Waschungen, Bäder, Kneipp-Wasseranwendungen, Balneologie, Wickel, Umschläge, Fango
- Massagetechniken gem. EMR 118, 360 und 3601 (beinhaltet Bindegewebs-Massage, Colon-Massage, klassische Massage, Triggerpunkt-Massage)
- Arzneimitteltherapie beinhaltet: Phytotherapie, funktionelle Homöopathie, Bachblüten, Spagyrik, Biochemie nach Schüssler, etc.

**Es werden nur Einzeltherapien (keine Gruppentherapien) übernommen