

# Promemoria per l'Assicurazione per medicina alternativa.

(CGA 01.2017, CGA 01.2010, CGA 01.2001 e CGA 01.1997)

## Lista CSS dei metodi riconosciuti nell'ambito

L'obbligo a versare prestazioni per la CSS Assicurazione SA esiste soltanto per i metodi e sottometodi esplicitamente menzionati nell'elenco esaustivo qui di seguito riportato (tra parentesi sono riportati i n° del metodo secondo RME) e che il/la terapeuta eseguente rispetta le direttive della CSS.

Agopressione (3, 417, 4171)	Massaggio ayurveda (27, 28, 57, 300, 3001)	Terapia dei movimenti organico-ritmici Medau (138)
Agopuntura (4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441)*	Massaggio classico (102, 221)	Terapia respiratoria (13, 403, 4031)
Agopuntura auricolare (135, 136)	Massaggio delle zone riflesse muscolari (221)	Terapia con i fiori di Bach (29)
Agopuntura al laser (107, 108)	Massaggio riflessogeno (163, 221)	Terapia della danza e del movimento secondo Hausschild-Sutter (184, 231, 2311, 2312)
Anmo/Tuina (8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441)	Massaggio dei punti di agopuntura (6, 401, 4011)	Terapia dei movimenti, integrativa/clinica (32, 231, 2311, 2312)
Aromaterapia (11)	Massaggio connettivale (34)	Terapia per il corpo e del movimento (405, 4051)
Arteterapie (231, 232, 233, 234, 235)	Massaggio del colon (221)	Terapia bioresonanza (38, 360, 3601)
Arte della parola terapeutica (177, 232, 2321, 2322)	Massaggio ritmico (213, 422, 4221)	Terapia craniosacrale (53, 407, 4071)
Ayurveda terapia (404, 4041)	Medicina antroposofica (10)	Terapia Dorn/Breuss (360, 3601)
Biodinamica (420, 4201)	Mesoterapia (120)	Terapia Dorn, qualifica supplementare (43)
Biofeedback (37)	Metodo Trager (192, 423, 4231)	Terapia nutrizionale (300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)
Biorisonanza, qualifica supplementare (56)	Modellaggio plastico terapeutico (148)	Terapia con le marionette (158)
Brain Gym (45)	Moxa/Moxibustione (123, 124)	Terapia di modellaggio (234, 2341, 2342)
Cataplasmi/impacchi (204, 118)	Musicoterapia (127, 128, 233, 2331, 2332)	Terapia intermediale (97, 235, 2351, 2352)
Cromopuntura (75)	Omeopatia (classica) (91, 320, 3201)	Terapia della pittura (114, 115, 234, 2341, 2342)
Cromoterapia (76)	Ortho-Bionomy (139)	Terapia neurale (soltanto eseguita da medici e dentisti)
Consigli dietetici ayurvedici (23, 24, 57)	Ortonomia funzionale e integrazione, qualifica supplementare (84)	Terapia dell'ordine (300, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3441, 3601)
Consigli dietetici (68, 69)	Osteopatia (141, 223, 2231, 2232)	Terapie devianti e ablative (28, 170, 219, 300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)*
Dietetica NHP (218)	Ossigenoterapia in diverse tappe (168)	Terapia medicamentosa (300, 320, 340, 343, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3601)*
Drammaterapia (58, 232, 2321, 2322)	Ozonoterapia (142)	Tomatis (190)
Elettroterapia (66, 118)*	Polarity (149, 412, 4121)	Touch for Health (191)
Elettroagopuntura (64)	Psicomotricità (152)	Training autogeno (20)**
Euritmia terapeutica (89, 410, 4101)	Rebalancing (413, 4131)	
Eutonie Gerda Alexander (73, 408, 4081)	Riflessoterapia (240, 360, 3601, 419, 4191)	
Fasciaterapia (421, 4211)	Riflessologia del piede (81, 118, 221)	
Feldenkrais (78, 409, 4091)**	Rimedi curativi ayurvedici (25, 26)	
Fitoterapia (145, 146)	Rolfing/Integrazione strutturale (166, 418, 4181)	
Getto ayurvedico (28, 300, 3001)	Salassi (169, 170)	
Hatha-Yoga (88, 416, 4161)**	Sanguisughe (44, 300, 360, 3001, 3601)	
Idroterapia (118, 220)*	Shiatsu (172, 415, 4151)	
Idroterapia del colon (51)	Sofrologia biodinamica/caycediana (174, 214)	
Kinesiologia (100, 411, 4111)	Spiraldynamik (500, 501)	
Lavoro corporeo acquatico (402, 4021)	Tecnica di Alexander (7, 400, 4001)	
Linfodrenaggio manuale (111, 118)	Tecniche di massaggio (118, 360, 3601)*	
	Terapia con il cavallo (90)	
	Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale (206)	

## Spiegazioni

Per RME la CSS intende il Registro della medicina empirica (RME, Basilea).

\*Spiegazioni su singoli metodi:

- Agopuntura comprende elettroagopuntura, agopuntura al laser, moxibustione e agopuntura auricolare
- Terapie devianti e ablative comprende: coppettazione, metodo bauscheidt, guasha, purghe, salassi
- Elettroterapia secondo RME Nr. 66: soltanto la forma convenzionale
- Idroterapia secondo RME 118 e 220 comprende: getti, lavaggi, bagni, idroterapia Kneipp, balneoterapia, cataplasmi, impacchi, fango
- Tecniche di massaggio secondo RME Nr. 118, 360 e 3601 comprende massaggio del tessuto, massaggio connettivale, massaggio del colon, massaggio classico, massaggio dei punti trigger
- Terapia medicamentosa comprende: fitoterapia, omeopatia funzionale, fiori di Bach, spagirica, biochimica secondo Schuessler, ecc.

\*\*Sono prese a carico solo terapie individuali (non terapie di gruppo)