

# Gesundheitsförderung. Gesundheitsversicherung Livo Top und Livo Smart.

**Die CSS beteiligt sich unter Berücksichtigung der aufgeführten Kostenbeteiligungen und Maximalbeträge aus den Zusatzversicherungen «Gesundheitsversicherung Livo Top» und «Gesundheitsversicherung Livo Smart» an den unten aufgeführten Gesundheitsförderungsangeboten diverser Anbieter/innen.**

## Kostenbeteiligung und Maximalbetrag

(vgl. Ziffer 2.1.6 ZB)

min. 50 %, max. CHF 300 pro Kalenderjahr

Massgebend für die Leistungspflicht sind die Allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB) sowie die Zusatzbedingungen (ZB) der «Gesundheitsversicherung Livo Top» und «Gesundheitsversicherung Livo Smart».

Die folgende Liste wird durch die CSS festgelegt und kann durch sie einseitig angepasst werden (vgl. Ziffer 40.2 AVB).

Angebot	Anerkannte Anbieter / innen	Kostenbeteiligung und Maximalbetrag
Atemkurse, Atemtraining	Zertifizierte Anbieter / innen und Qualitätslabels (Qualitop, EMR, CourseActive), Mitglieder Atemfachverband Schweiz (AFS), Lungenligen der Schweiz, Pneumofit und weitere CSS-anerkannte Anbieter / innen	50 %, max. CHF 300 pro Kalenderjahr
Bechterew-Gymnastikturnen und -Schwimmen	Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew und weitere CSS-anerkannte Anbieter / innen	
Blasen- und Beckenbodenmuskulatur-Kurs	Alle Anbieter / innen	
Ernährung (Gruppenkurse, individuelle Beratung, digitale Begleitung)	Mitglieder Schweizerischer Verband der Ernährungsberater / innen (SVDE-ASDD), ambulante Ernährungsberatungen von Spitälern, LEALY, SalutaCoach, Noom, Betty Bossi, eBalance und weitere CSS-anerkannte Anbieter / innen	
Feldenkrais	Zertifizierte Anbieter / innen und Qualitätslabels (Qualitop, EMR, CourseActive), Mitglieder Schweizerischer Feldenkrais-Verband, Rheumaliga Schweiz und weitere CSS-anerkannte Anbieter / innen	
Fitnessabonnemente (Monats-, Halbjahres- oder Jahresabonnement) und Fitnesskurse	Zertifizierte Anbieter / innen und Qualitätslabels (Qualitop, Fitness-Guide, FitSafe, CourseActive)	
Gruppenprogramme für übergewichtige Kinder und Jugendliche	Mitglieder des Schweizerischen Fachvereins Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AKJ)	
Herzturnen und -schwimmen	Schweizerische Herzstiftung	
Kurse der Krebsliga	Krebsliga	
Langlaufkurse	Alle Anbieter / innen	
Osteoporose-Prophylaxe / Osteogym	Zertifizierte Anbieter / innen und Qualitätslabels (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive), Rheumaliga Schweiz und weitere CSS-anerkannte Anbieter / innen	
Pilates	Zertifizierte Anbieter / innen und Qualitätslabels (Qualitop, Fitness-Guide, FitSafe, CourseActive)	
Raucherentwöhnung (Gruppenkurse und individuelle Beratung)	Krebsliga, Liga Leben und Gesundheit, Lungenliga, Allen Carr's Easyway, Kantonale Gesundheitsstellen, TopPharm Apotheken, medinform zertifizierte Apotheken, abaris und weitere CSS-anerkannte Anbieter / innen	

Angebot	Anerkannte Anbieter /innen	Kostenbeteiligung und Maximalbetrag
Rückengymnastik, Spiraldynamik, Haltungsturnen	Zertifizierte Anbieter /innen und Qualitätslabels (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive), Rheumaliga Schweiz, Pro Senectute und weitere CSS-anerkannte Anbieter /innen	50 %, max. CHF 300 pro Kalenderjahr
Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining	Pro Senectute, Rheumaliga Schweiz, Schweizerische Gesellschaft für Qigong und Taijiquan (SGQT-ASQT) und weitere CSS-anerkannte Anbieter /innen	
Tai-Chi und QiGong	Alle Anbieter /innen	
Tanzkurse	Mitglieder TanzVereinigung Schweiz (TVS), zertifizierte Anbieter /innen und Qualitätslabels (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive)	
Visualtraining	Alle Anbieter /innen	
Wasserfitness, Wassergymnastik	Zertifizierte Anbieter /innen und Qualitätslabels (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive), Rheumaliga Schweiz, Pro Senectute und weitere CSS-anerkannte Anbieter /innen	
Wassergewöhnung und Schwimmen für Kinder mit Atemwegsproblemen	Lungenliga	
Yoga	Mitglieder Yoga Schweiz und Yogalehrer /innen Schweizerischer Yogaverband, Mitglieder Iyengar Yoga Schweiz, zertifizierte Anbieter /innen und Qualitätslabels (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive, EMR) und weitere CSS-anerkannte Anbieter /innen	
Zilgrei	Alle Anbieter /innen	

#### Ergänzende Hinweise

- Allfällig weitere anerkannte Anbieter /innen gemäss Ziffer 2.1.6 ZB «Gesundheitsversicherung Livo Smart» bzw. «Gesundheitsversicherung Livo Top» können beim Kundenservice-Center, den Agenturen oder über das Portal myCSS in Erfahrung gebracht werden.
- Bei den Angeboten handelt es sich um Gruppenkurse, sofern nichts anderes vermerkt ist.

**Wir sind gerne für Sie da:**  
 Kundenservice-Center 0844 277 277  
[css.ch/agentur](https://css.ch/agentur)  
[css.ch/livo](https://css.ch/livo)

