

Promotion de la santé. Assurance santé Livo Top et Livo Smart.

La CSS participe aux coûts des offres de promotion de la santé de plusieurs prestataires mentionnées ci-dessous, en tenant compte des participations aux coûts et des montants maximaux indiqués dans les assurances complémentaires «Assurance santé Livo Top» et «Assurance santé Livo Smart».

Participation aux coûts et montant maximal (cf. chiffre 2.1.6 des CC)

Min. 50%, max. CHF 300 par année civile

Pour l'obligation d'allouer des prestations, les conditions générales d'assurance (CGA) et les conditions complémentaires (CC) de l'«Assurance santé Livo Top» et de l'«Assurance santé Livo Smart» sont déterminantes.

La CSS a établi la liste suivante, qu'elle peut adapter unilatéralement (cf. chiffre 40.2 des CGA).

Offre	Prestataires reconnus	Participation aux coûts et montant maximal
Abonnements de fitness (abonnement mensuel, semestriel ou annuel) et cours de fitness	Prestataires certifiés et labels de qualité (Qualitop, Fitness-Guide, FitSafe, CourseActive)	50%, max. CHF 300 par année civile
Accoutumance à l'eau et natation pour les enfants présentant des problèmes respiratoires	Ligue pulmonaire	
Alimentation (cours collectifs, service de conseil individuel, accompagnement numérique)	Membres de l'Association suisse des diététicien-ne-s (SVDE-ASDD), consultations diététiques ambulatoires des hôpitaux, LEALY, SalutaCoach, Noom, Betty Bossi, eBalance et autres prestataires reconnus par la CSS	
Cours de danse	Membres de la TANZ Association Suisse (TAS), prestataires certifiés et labels de qualité (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive)	
Cours de la Ligue suisse contre le cancer	Ligue suisse contre le cancer	
Cours de respiration, entraînement respiratoire	Prestataires certifiés et labels de qualité (Qualitop, RME, CourseActive), membres de l'Atemfachverband Schweiz (AFS), ligues pulmonaires de Suisse, Pneumofit et autres prestataires reconnus par la CSS	
Cours de ski de fond	Tous les prestataires	
Cours de tonification des muscles de la vessie et du périnée	Tous les prestataires	
Désaccoutumance au tabac (cours collectifs et individuels)	Ligue suisse contre le cancer, Ligue Vie et Santé, Ligue pulmonaire, méthode simple d'Allen Carr (Easyway), interlocuteurs de santé cantonaux, pharmacies TopPharm, pharmacies certifiées medinform, abaris et autres prestataires reconnus par la CSS	
Entraînement visuel	Tous les prestataires	
Exercices de gymnastique et de natation Bechterew	Société suisse de la spondylarthrite ankylosante et autres prestataires reconnus par la CSS	
Feldenkrais	Prestataires certifiés et labels de qualité (Qualitop, RME, CourseActive), membres de l'Association Suisse Feldenkrais, Ligue suisse contre le rhumatisme et autres prestataires reconnus par la CSS	
Fitness aquatique, gymnastique aquatique	Prestataires certifiés et labels de qualité (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive), Ligue suisse contre le rhumatisme, Pro Senectute et autres prestataires reconnus par la CSS	

Offre	Prestataires reconnus	Participation aux coûts et montant maximal
Gymnastique du dos, Spiraldynamik, gymnastique de maintien	Prestataires certifiés et labels de qualité (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive), Ligue suisse contre le rhumatisme, Pro Senectute et autres prestataires reconnus par la CSS	50%, max. CHF 300 par année civile
Gymnastique et natation pour la fonction cardiaque	Fondation Suisse de Cardiologie	
Pilates	Prestataires certifiés et labels de qualité (Qualitop, Fitness-Guide, FitSafe, CourseActive)	
Prévention de l'ostéoporose / ostéogym	Prestataires certifiés et labels de qualité (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive), Ligue suisse contre le rhumatisme et autres prestataires reconnus par la CSS	
Programmes de groupe pour les enfants et adolescents en surpoids	Membres de l'Association obésité de l'enfant et de l'adolescent (AKJ)	
Prophylaxie des chutes, entraînement pour renforcer l'équilibre	Pro Senectute, Ligue suisse contre le rhumatisme, Association Suisse pour le Qigong et le Taijiquan (SGQT – ASQT) et autres prestataires reconnus par la CSS	
Tai-chi et qigong	Tous les prestataires	
Yoga	Membres de Yoga Suisse et professeur/es de yoga de la Fédération suisse de yoga, membres de Yoga Iyengar Suisse, prestataires certifiés et labels de qualité (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive, RME) et autres prestataires reconnus par la CSS	
Zilgri	Tous les prestataires	

Remarques complémentaires

- Il est possible de trouver d'éventuels autres prestataires reconnus selon le chiffre 2.1.6 des CC de l'«Assurance santé Livo Smart» ou de l'«Assurance santé Livo Top» en contactant le Centre de Service-clientèle ou nos agences ou encore via le portail myCSS.
- Les offres sont des cours collectifs, sauf mention contraire.

Nous sommes là pour vous:

Centre de Service-clientèle 0844 277 277

css.ch/agence

css.ch/livo

