

Promozione della salute. Assicurazione sanitaria Livo Top e Livo Smart.

La CSS partecipa dalle assicurazioni complementari «Assicurazione sanitaria Livo Top» e «Assicurazione sanitaria Livo Smart» alle offerte di promozione della salute di diversi offerenti elencate di seguito, tenendo conto delle partecipazioni ai costi e degli importi massimi menzionati.

Partecipazione ai costi e importo massimo
(cfr. cifra 2.1.6 CS)

Min 50%, max CHF 300 per anno civile

Per l'obbligo di versare prestazioni sono determinanti le Condizioni generali d'assicurazione (CGA) e le Condizioni supplementari (CS) dell'«Assicurazione sanitaria Livo Top» e dell'«Assicurazione sanitaria Livo Smart».

Il seguente elenco è stabilito dalla CSS, che lo può adeguare unilateralmente (cfr. cifra 40.2 CGA).

Offerta	Offerenti riconosciuti	Partecipazione ai costi e importo massimo
Abbonamenti a centri fitness (abbonamento mensile, semestrale o annuale) e corsi di fitness	Offerenti certificati e marchi di qualità (Qualitop, Fitness-Guide, FitSafe, CourseActive)	50%, max CHF 300 per anno civile
Acqua fitness, acqua gym	Offerenti con certificazione e marchi di qualità (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive), Lega svizzera contro il reumatismo, Pro Senectute e altri offerenti riconosciuti dalla CSS	
Alimentazione (corsi di gruppo, consulenza individuale, accompagnamento digitale)	Membri dell'Associazione Svizzera Dietiste e Dietisti (SVDE-ASDD), consulenze dietetiche ambulatoriali di ospedali, LEALY, SalutaCoach, Noom, Betty Bossi, eBalance e altri offerenti riconosciuti dalla CSS	
Corsi della Lega contro il cancro	Lega contro il cancro	
Corsi di adattamento all'acqua e corsi di nuoto per bambini con problemi alle vie respiratorie	Lega polmonare	
Corsi di ballo	Membri TANZ Associazione Svizzera (TAS), offerenti con certificato e marchi di qualità (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive)	
Corsi di respirazione e allenamento della respirazione	Offerenti con certificazione e marchi di qualità (Qualitop, RME, CourseActive), membri dell'Atemfachverband Schweiz (AFS), Leghe Polmonari Svizzere, Pneumofit e altri offerenti riconosciuti dalla CSS	
Corsi di sci di fondo	Tutti gli offerenti	
Corso per rafforzare i muscoli della vescica e del pavimento pelvico	Tutti gli offerenti	
Disassuefazione dal fumo (corsi di gruppo e consulenza individuale)	Lega contro il cancro, Lega Vita e Salute, Lega polmonare, Allen Carr's Easyway, Centri cantonali della salute, farmacie TopPharm, farmacie con certificazione medinform, abaris e altri offerenti riconosciuti dalla CSS	
Feldenkrais	Offerenti con certificazione e marchi di qualità (Qualitop, RME, CourseActive), membri dell'Associazione Feldenkrais Svizzera, Lega svizzera contro il reumatismo e altri offerenti riconosciuti dalla CSS	
Ginnastica e nuoto per le persone cardiopatiche	Fondazione Svizzera di Cardiologia	
Ginnastica e nuoto per persone affette dal morbo di Bechterew	Società Svizzera Morbo di Bechterew e altri offerenti riconosciuti dalla CSS	

Offerta	Offerenti riconosciuti	Partecipazione ai costi e importo massimo
Ginnastica per la schiena, Spiraldynamik (dinamica a spirale) e ginnastica posturale	Offerenti con certificazione e marchi di qualità (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive), Lega svizzera contro il reumatismo, Pro Senectute e altri offerenti riconosciuti dalla CSS	50%, max CHF 300 per anno civile
Pilates	Offerenti certificati e marchi di qualità (Qualitop, Fitness-Guide, FitSafe, CourseActive)	
Profilassi dell'osteoporosi / Osteogym	Offerenti con certificazione e marchi di qualità (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive), Lega svizzera contro il reumatismo e altri offerenti riconosciuti dalla CSS	
Profilassi delle cadute e training dell'equilibrio	Pro Senectute, Lega svizzera contro il reumatismo, Associazione Svizzera per il Qigong e il Taijiquan (SGQT-ASQT) e altri offerenti riconosciuti dalla CSS	
Programmi di gruppo per bambini e adolescenti sovrappeso	Membri dell'Associazione obesità nell'infanzia e nell'adolescenza (AKJ)	
Tai-chi e Qigong	Tutti gli offerenti	
Visual training	Tutti gli offerenti	
Yoga	Membri Yoga Svizzera e insegnanti Associazione Yoga Svizzera, membri Iyengar Yoga Svizzera, offerenti certificati e marchi di qualità (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive, RME) e altri offerenti riconosciuti dalla CSS	
Zilgri	Tutti gli offerenti	

Informazioni supplementari

- Ci si può informare in merito a eventuali altri offerenti riconosciuti secondo la cifra 2.1.6 delle CS dell'«Assicurazione sanitaria Livo Smart» risp. dell'«Assicurazione sanitaria Livo Top» presso il Centro servizi clienti, le agenzie o tramite il portale myCSS.
- Per quanto riguarda queste offerte, si tratta di corsi di gruppo se non indicato diversamente.

Ecco come può contattarci:

Centro servizi clienti 0844 277 277

css.ch/agenzia

css.ch/livo

