

# Präventionsangebote. Präventionsversicherung Livo.

Die CSS beteiligt sich unter Berücksichtigung der aufgeführten Kostenbeteiligungen und Maximalbeträge aus der Krankenzusatzversicherung «Präventionsversicherung Livo» an den unten aufgeführten Präventionsangeboten verschiedener Anbieter/innen.

## Kostenbeteiligung und Maximalbetrag (vgl. Ziffer 2.3 ZB)

min. 50 %, max. CHF 500 pro Kalenderjahr

Massgebend für die Leistungspflicht sind die Allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB) sowie die Zusatzbedingungen (ZB) der «Präventionsversicherung Livo».

Die folgende Liste wird durch die CSS festgelegt und kann durch sie einseitig angepasst werden (vgl. Ziffer 40.2 AVB).

| Angebot   | Anerkannte Anbieter / innen   | Kostenbeteiligung und Maximalbetrag |
|---|---|-------------------------------------|
| Allergieberatung, Allergiecheck                         | aha! Allergiezentrum Schweiz, Apotheken (Amavita, Coop Vitality und Sunstore)   | 50 %, max. CHF 500 pro Kalenderjahr |
| Asthma-Check  | Zertifizierter Asthma-Check in Apotheken  |                                     |
| Augen-Check-up  | ocumeda in Zusammenarbeit mit Partneroptikerinnen und -optikern   |                                     |
| Autogenes Training                                      | Schweizerische Psychotherapeutinnen / Psychotherapeuten und Ärztinnen / Ärzte, Schweizerische Gesellschaft für autogenes Training (SAT), Mitglieder vom Schweizer Fachverband für autogenes Training (VPT), zertifizierte Anbieter / innen und Qualitätslabels (Qualitop, Fitness-Guide, EMR, CourseActive) |                                     |
| Bewegungs- und Entwicklungskurse für Kinder (Alter < 5) | Alle Anbieter / innen   |                                     |
| Genanalysen (Lifestyle)                                 | INTLAB AG / SONOGEN, Labor Dr. Risch AG, Gene Predictis SA, ProGenom GmbH   |                                     |
| Herzcheck   | Schweizerische Herzstiftung in Zusammenarbeit mit Apotheken   |                                     |
| Herztest Cardio Explorer                                | Exploris Health AG in Zusammenarbeit mit Partnerpraxen  |                                     |
| Kinderschwimmen (Alter < 17)                            | Alle Anbieter / innen   |                                     |
| Notfälle bei Kleinkindern                               | Samaritervereine, Ärztinnen / Ärzte, Rettungssanitäter / innen HF   |                                     |
| Nothilfe- und Samariterkurse                            | Alle Anbieter / innen   |                                     |
| Säuglingspflege und Baby-Massage (Alter < 1)            | Alle Anbieter / innen   |                                     |
| Sophrologie (Gruppenkurse und Beratung)                 | Alle Anbieter / innen   |                                     |
| Stressbewältigungskurse (MBSR / MBCT)                   | Schweizerische Psychologinnen / Psychologen, Psychotherapeutinnen / Psychotherapeuten und Ärztinnen / Ärzte des Fachbereichs Psychiatrie, Mitglieder des MBSR-Verbands Schweiz, paarlife Trainerinnen / Trainer und weitere CSS-anerkannte Anbieter / innen   |                                     |
| stressfit und SweetDreams                               | MeinStressCoach   |                                     |

### **Ergänzende Hinweise**

- Allfällig weitere anerkannte Anbieter / innen gemäss Ziffer 2.3 ZB «Präventionsversicherung Livo» können beim Kundenservice-Center, den Agenturen oder über das Portal myCSS in Erfahrung gebracht werden.
- Bei den Angeboten handelt es sich um Gruppenkurse, sofern nichts anderes vermerkt ist.

**Wir sind gerne für Sie da:**  
Kundenservice-Center 0844 277 277  
[css.ch/agentur](https://css.ch/agentur)  
[css.ch/livo](https://css.ch/livo)

