

Klarheit schaffen. Vorbereitung auf die anstehende Operation.

Eine Operation kann Fragen und Unsicherheiten auslösen. Die untenstehenden Fragen unterstützen Sie im Gespräch mit dem Arzt und in der Vorbereitung auf die Zeit vor und nach dem Eingriff. Nehmen Sie sich die Zeit, um alle Fragen mit Ihrem Arzt oder der Versicherung persönlich zu besprechen.

Vor einer Operation

Begründung der Operation und Erfolgsaussichten

- Warum wird mir eine Operation empfohlen?
- Welche Verbesserung kann mit einer Operation erreicht werden? Welche nicht?
- Was sind mögliche Risiken und Nebenwirkungen der empfohlenen Operation?

Notizen

Alternative Behandlungsmöglichkeiten und Dringlichkeit des Eingriffs

- Gibt es alternative Behandlungsmöglichkeiten zu einer Operation?
- Welche Erfolgsaussichten bestehen dabei?
- Mit welchen Folgen muss ich rechnen, wenn nicht operiert wird?
- Ist die Operation dringend oder kann sie auch später ausgeführt werden? Wie lange kann/muss ich warten?

Notizen

Auswahl der Operationsmethode und Durchführung

- Gibt es verschiedene Operationsmethoden?
- Erfolgt die Operation ambulant oder stationär?
- Welche Narkosemöglichkeiten gibt es?
- Wie werde ich während der Operation betreut?

Notizen

Optimale Vorbereitung auf die Operation

- Wie bereite ich mich optimal auf die Operation vor, um gute Resultate zu erzielen (z. B. Physiotherapie)?
- Kann ich meine Medikamente wie gewohnt weiternehmen?

Notizen

Wir empfehlen, dem operierenden Arzt eine Liste Ihrer Medikamente und Allergien zu übergeben.

Administratives: Versicherungsdeckung für Klinik und Eingriff prüfen

- Welche Leistungen deckt meine (Zusatz-) Versicherung in welchen Kliniken ab?
- Habe ich eine schriftliche Bestätigung der Versicherungsdeckung für die gewünschte Klinik?

Notizen

Nach einer Operation

Dauer der Erholung und Art der Nachbehandlung

- Wie lange muss ich im Spital sein?
- Mit welchem Heilungsverlauf kann ich rechnen?
- Braucht es eine Nachbehandlung (Reha, Therapie)?
- Wie lange dauert die Nachbehandlung und wie findet sie statt (ambulant, stationär)?
- Wie lange dauert eine eventuelle Arbeitsunfähigkeit?

Notizen

Art und Dauer der Einschränkung zu Hause

- Mit welchen Einschränkungen muss ich zu Hause rechnen? Für wie lange?
- Welche Hilfe werde ich zu Hause benötigen: Spitex? Haushaltshilfe? Hilfsmittel?

Notizen

Klären Sie mit Ihrem Arzt und der Versicherung frühzeitig ab, welche Therapie und Unterstützung zu Hause möglich und sinnvoll wäre. Teilweise braucht es eine Verordnung vom Arzt.

Privat

Ansprechpersonen in der Familie, Patientenverfügung usw.

- Welche Angehörigen sollen von den Ärzten informiert werden?
- Welche Freunde und Bekannte möchte ich über die Operation informieren?
- Was will oder muss ich persönlich vor der Operation noch erledigen (Patientenverfügung, beruflich usw.)?
- Post umleiten? Haustiere versorgen? Fahrdienst organisieren?

Notizen

Tipps

- Bei Fragen zur Versicherungsdeckung kontaktieren Sie unser Contact Center 0844 277 277.
- Falls weiterhin Unsicherheiten bei der Entscheidung für oder gegen eine Operation bestehen, bietet die CSS eine neutrale ärztliche Zweitmeinung an. [css.ch/zweitmeinung](https://www.css.ch/zweitmeinung)
- Bei medizinischen Fragen ist das telemedizinische Beratungszentrum rund um die Uhr für Sie da. 058 277 77 77