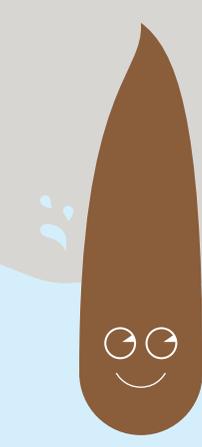


Selles et santé

Constipation		Selles saines		Diarrhée		
<p>Type 1</p> <p>boulettes dures et difficiles à évacuer</p>  <p>Remarque: consommer plus de fibres et boire davantage</p>	<p>Type 2</p> <p>la saucisse grumeleuse et difficile à évacuer</p>  <p>Remarque: consommer plus de fibres et boire davantage</p>	<p>Type 3</p> <p>la saucisse craquelée</p>  <p>Remarque: boire un peu plus</p>	<p>Type 4</p> <p>la saucisse molle et lisse</p>  <p>Cas idéal</p>	<p>Type 5</p> <p>morceaux mous faciles à évacuer</p>  <p>Remarque: troubles digestifs ou trop grande quantité de liquide</p>	<p>Type 6</p> <p>morceaux déchiquetés, irréguliers et qui s'accumulent en tas</p>  <p>Remarque: troubles digestifs ou consommation accrue de fibres</p>	<p>Type 7</p> <p>liquides, sans morceaux solides</p>  <p>Remarque: infection, inflammation ou intolérance</p>

 <p>Selles noires: aliments noirs, médicaments ou présence de sang dans les selles</p>	 <p>Selles grisâtres: signe de trouble du foie ou de la vésicule biliaire</p>	 <p>Selles vertes: légumes verts ou signe de troubles digestifs</p>	 <p>Selles jaunes: signe d'intolérance ou de troubles digestifs</p>	 <p>Selles rouges: aliments rouges, présence de saignements ou hémorroïdes</p>	 <p>Selles brunes: selles saines</p>
--	---	---	--	--	--