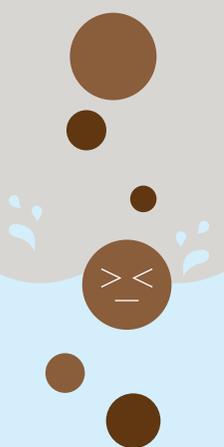
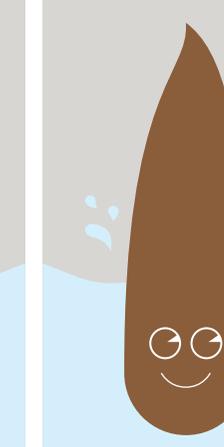
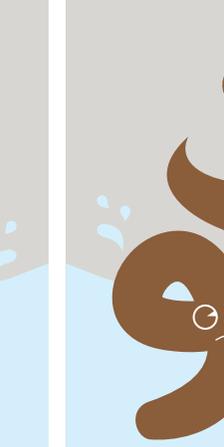
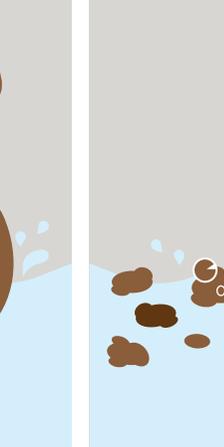
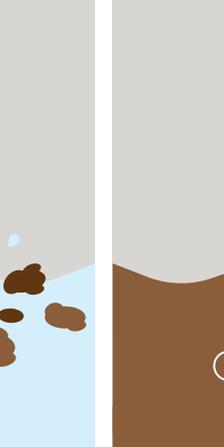


Evacuazione sana

Costipazione		Evacuazione sana		Diarrea		
<p>Tipo 1</p> <p>piccoli grumi duri, difficili da espellere</p>  <p>Suggerimento: maggior apporto di fibre e liquidi</p>	<p>Tipo 2</p> <p>feci a forma di salsiccia, grumose, difficili da espellere</p>  <p>Suggerimento: maggior apporto di fibre e liquidi</p>	<p>Tipo 3</p> <p>feci a forma di salsiccia, con crepe</p>  <p>Suggerimento: assumere un po' più di liquidi</p>	<p>Tipo 4</p> <p>feci a forma di salsiccia, morbide e lisce</p>  <p>Conformazione ideale</p>	<p>Tipo 5</p> <p>grumi morbidi, evacuazione facile</p>  <p>Suggerimento: disturbi digestivi o troppi liquidi</p>	<p>Tipo 6</p> <p>feci molli, informi, pezzetti flocculari</p>  <p>Suggerimento: disturbi digestivi o fabbisogno di fibre alimentari</p>	<p>Tipo 7</p> <p>feci liquide, prive di elementi solidi</p>  <p>Suggerimento: infezione, infiammazione o intolleranza</p>

 <p>Feci nere: assunzione di alimenti neri, medicinali o indicazione di sanguinamento</p>	 <p>Feci grigiastre: indicazione di disturbi funzionali del fegato o della cistifellea</p>	 <p>Feci verdi: assunzione di verdure verdi o indicazione di disturbi digestivi</p>	 <p>Gelber Stuhlgang: Hinweis auf Unverträglichkeit oder Verdauungsproblem</p>	 <p>Feci rosse: assunzione di alimenti rossi oppure indicazione di sanguinamento o emorroidi</p>	 <p>Feci marroni: evacuazione sana</p>
---	--	---	---	--	--